

SANDWICHES

- ... **ROLLO BIKINI:** TRAMENZZINI DE TOMATE- QUESO HAVARTY-JAMON COCIDO EXTRA-TUMACA
TRAMENZZINI: **3,80€** MOLLETE: **4,60€**
- ... **EL ENROLLADO DE CESAR:** POLLO ASADO-SALSA CESAR-RUCULA ESCAROLA-PARMESANO-TOMATE DESHIDRATADO
TRAMENZZINI: **4,00€** MOLLETE: **4,80€**
- ... **LA ENROLLADA DE BRIE:** HOJAS DE ESPINACA-QUESO BRIE-HIGOS SECOS-REDUCCION DE BALSAMICO
TRAMENZZINI: **4,00€**
- ... **EL ROLLITO DE LUISA:** PAN TRAMEZZINI DE TOMATE- CARPACCIO DE ATUN-TUMACA-ALCAPARRAS RUCULA-ESCAROLA
TRAMENZZINI: **4,00€**
- ... **EL GIUSEPPE*:** MBRESSAOLA-MOZARELLA-TUMACA-TAPENADE-TOMATE
MOLLETE: **5,80€**
- ... **NOMANCHES DE POLLO*:** POLLO EN SALSA DE CHIPOTLE-QUESO HAVARTY-AGUACATE-TOMATE-ESPINACAS
PAN POLAR: **5,20€**
- ... **EL VESQUISITO:** HUMUS-CALABACIN MARINADO-CEBOLLA CRUJIENTE-TOMATES DESHIDRATADOS-MEZCLUM
PAN DE CEREALES: **4,20€** CEREALES XL: **6,00€**
- ... **EL PAVITO:** PECHUGA PAVO-SETAS CONFITADAS PARMESANO-SALSA MOSTAZA Y MIEL-MEZCLUM
PAN DE CEREALES: **4,50€** CEREALES XL: **6,50€**
- ... **EL POLLITO:** COMO EL PAVITO PERO CON POLLO
PAN DE CEREALES: **4,20€** CEREALES XL: **6,00€**
- ... **SPICY BONITO*:** BONITO-TOMATE-NUECES-MAYONESA DE WASABI RUCULA-ESCAROLA
BAGEL: **4,60€**
- ... **BIQUINI MAGASAND:** CREMA DE TRUFA MOZARELLA-JAMON COCIDO EXTRA
PAN POLAR DE CENTENO: **4,60€**
- ... **MANHATTAN RABAN*:** PASTRAMI-QUESO DE CABRA-SALSA DE RABANO PICANTE-CEBOLLA CAMELIZADA-LECHUGA
BAGEL: **5,40€** MOLLETE: **5,80€**
- ... **BAGUESAOLA:** BRESAOLA-PARMESANO-TOMATE-MAYONESA DE WASABI-RUCULA-ESCAROLA
BAGEL: **5,00€** CEREALES XL: **7,00€**
- ... **SALMON BAGEL:** SALMON AHUMADO-ALCAPARRAS CREMA DE ATUN Y ALCAPARRAS-RUCUROLA
BAGEL: **5,00€** CEREALES XL: **7,00€**
- ... **BAGEL BEEF:** ROAST BEEF-SETAS CONFITADAS-PARMESANO MOSTAZA MIEL-MEZCLUM
BAGEL: **5,00€** CEREALES XL: **7,00€**

ENSALADAS

ALIÑOS: VINAGRETA DE BALSAMICO · THAI DE CACAHUETE · YOGUR Y HIERBAS
ACEITE PURO DE OLIVA Y VINAGRE DE JEREZ · CESAR CON PARMESANO · MOSTAZA Y MIEL

- ... **ENSALADA DE AMIBOLA*:** UNA BASE O MEZCLA DE VARIAS BASES CON CUATRO INGREDIENTES DE LA VITRINA O DE LAS CESTAS DE FRUTAS A ELEGIR. CADA EXTRA 70c
M: 4,80€ G: 6,20€
- ... **SALMON SALAD:** RUCUROLA-SALMON AHUMADO-MOZARELLA AVELLANAS GRANADA ALIÑO MOSTAZA MIEL
M: 5,20€ G: 6,80€
- ... **DOLCE & AMARGA*:** ESPINACAS-RUCUROLA-BRESSAOLA-PERA-FETA-NUECES Y PASAS-REDUCCION DE BALSAMICO O ALIÑO DE YOGUR
M: 5,20€ G: 6,80€
- ... **ENSALADA DE LA SEÑORA DE POLLO:** MEZCLUM-POLLO ASADO-TOMATE CHERRY QUESO FETA-CRUTONS ALIÑO VINAGRETA CESAR O MOSTAZA Y MIEL
M: 4,20€ G: 5,80€
- ... **ESPINACASALAD:** ESPINACAS-NUECES-CEBOLLA CRUJIENTE-CHAMPIS-TOMATE CHERRY-VINAGRETA DE MODENA O ALIÑO DE YOGUR
M: 4,40€ G: 5,70€
- ... **ENSALADA DE LA CABRA:** MEZCLUM-QUESO DE CABRA-ZANAHORIA-CEBOLLETA DE MODENA MANZANA VINAGRETA DE MODENA ACONSEJADA
M: 4,80€ G: 6,00€
- ... **RUCUROLA:** CON PERA O UVAS RUCULA-ESCAROLA-PECHUGA DE PAVO-PARMESANO PERA O UVAS* REDUCCION DE BALSAMICO
M: 4,70€ G: 6,00€
- ... **ENSALADA DEL SOBRINO CONSENTIDO:** MEZCLUM-POLLO ASADO-TOMATE SECO PARMESANO-NUECES VINAGRETA DE MODENA
M: 4,80€ G: 6,20€

SALADA LEGUM

GARBANZOS · ARROZ · SOJA VERDE · PASTA · TABOULE · JUDIAS BLANCAS

M 4.00€ | G 5.50€

CREMA DU JOUR

VUELVE A PREGUNTAR

CALIENTES: PUERROS · CHAMPIS · ZANAHORIA/CURRY · CALABAZA
FRIAS: GAZPACHO (TODO EL AÑO) · VICHICOISE · REMOLACHA · AJOBLANCO

VASO 3,20€ | TAZON:4,40€
500ML 6,00€ | 750ML 7,00€

BY YOUR SIDE

TORTILLA CHIPS CON TUMACA Y PARMESANO / TORTILLA CHIPS CON HUMUS
PAN POLAR DE CENTENO CON HUMUS

1.50€

1.80€

A M DESAYUNOS | MERIENDAS P M

BAGELS Y CROISSANTS

BAGEL TOSTADO CON QUESO CREMA **1.40€**
CROISSANTS DE MANTEQUILLA CON MERMELADA **1.40€**
CROISSANTS DE MANTEQUILLA CON JAMON Y QUESO **2.50€**

PAN TOSTADO

DE CEREALES-TRAMENZZINI MOLLETE -BAGEL **1.40€**
*CON TUMACA
*CON ACEITE
*CON MANTEQ. MERMELADA

EXTRAS:

QUESO HAVARTY **0,80€** · JAMON COCIDO **0,70€**
QUESO FRESCO **0,70€** · PECHUGA DE PAVO **1,40€**

GALLETAS DIGESTIVE **0,40€**
MINICAKES DE NARANJA O CHOCOLATE **0,80€**
COOKIES DE CHOCOLATE **0,80€**

YOGURT CANTABRO NATURAL **2.50€** | + fruta **2.50€**
+MIEL+GRANOLA/MUESLI

YOGURT CANTABRO BATIDO CON AVELLANAS **2.50€**

BOWL DE LECHE/SOJA CON MUESLI Y FRUTA DEL DIA **1.50€** | + soja **2.50€**

HELADOS CASEROS

1 BOLA **2.50€**
2 BOLAS **3.40€**
3 BOLAS **4.60€**

ZUMOS NATURALES

NARANJA **S: 2,70€**
COMBINACIONES DE ZANAHORIA-MANZANA-NARANJA **S: 3,50€ L: 4,00€**
* PREGUNTA POR OTROS ZUMOS DE TEMPORADA

SMOOTHIES

PIÑA MANGO PLATANO +ZUMO DE NARANJA **4,00€**
FRESA PLATANO KIWI +ZUMO DE MANZANA
MANGO PLATANO FRAMBUESA+ ZUMO DE NARANJA
AÇAI CON PLATANO Y ZUMO DE MANZANA **6,00€**
EXTRA HEMP PROTEIN (PROTEINA DE CÁÑAMO) **2,50€**

CREPES DULCES

NUTELLA CON NATA **3,00€**
DULCE DE LECHE **3,00€**
LIGHT MAPLE SYRUP **3,00€**
MIEL Ó AZUCAR MORENO + LIMON **3,00€**
CONFITURA DE FRUTOS ROJOS CON FILADELFIA **3,00€**
MOZARELLA, NUECES Y MIEL **3,50€**

CREPES SALADAS

QUESO HAVARTY CON JAMON **3,50€**
QUESO HAVARTY CON SETAS CONFITADAS **4,00€**
QUESO HAVARTY CON TRUFATA Y CHAMPIS Y JAMON **4,00€**
CALABACIN MARINADO CON QUESO CHEDAR **3,50€**
BRESSAOLA CON MOZARELLA Y TEPANADO DE ACEITUNA **4,50€**

TARTAS CASERAS

PASTEL DE ZANAHORIA **2,50€**
PASTEL DE MANZANA **2,50€**
BROWNIE DE CHOCOLATE Y NUECES **2,50€**
TARTA DE QUESO **3,00€**
O MELHOR BOLO DE CHOCOLATE DO MUNDO **4,50€**

BEBIDAS CALIENTES

CAFÉ SOLO/CORTADO **1.50€**
CAFÉ CON LECHE **1.50€**
CAPUCCINO **1.50€**
CAFÉ CON BAILEYS **3.50€**
TÉ (CONSULTAR CARTA DE TÉ) **1.50€**
EXTRA CAFÉ **0.50€**
EXTRA LECHE DE SOJA **0.50€**

BEBIDAS FRÍAS

AGUA SOLAN DE CABRAS **1.00€**
AGUA CON GAS PERRIER **1.50€**
V8 ZUMO DE TOMATE MAS OCHO VERDURAS **2.50€**
CERVEZA ALHAMBRA 1925 BOTELLA **3.50€**
CERVEZA ALHABRA ESPECIAL LATA **2.50€**
CERVEZA CORONITA **2.50€**
CERVEZA INEDIT SOCL **5.50€**
COCACOLA - LIGHT - ZERO **1.50€**
FANTA DE NARANJA ZERO **1.50€**
7UP **1.50€**
AQUARIUS **1.50€**
NESTEA SIN AZUCAR **1.50€**
PUSSY NATURAL ENERGY DRINK **3.50€**

magasand

incredible · sandwiches · impossible · magazines